
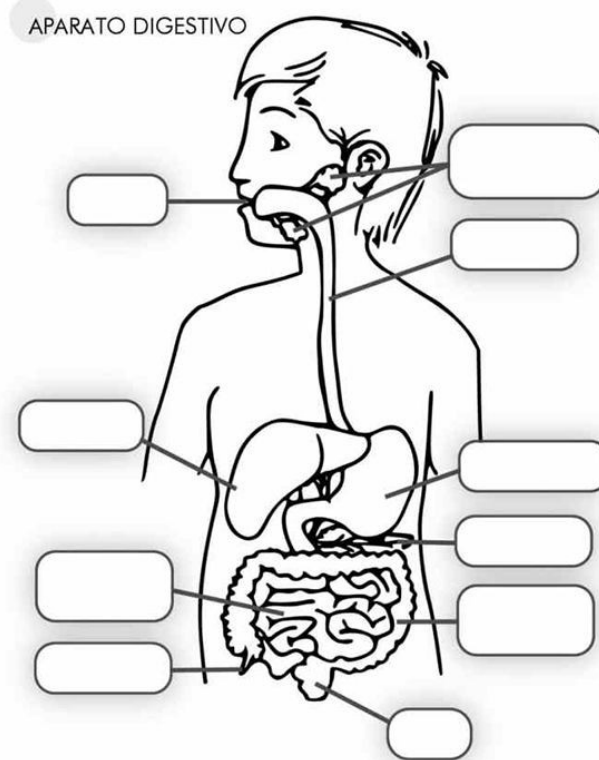
	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>	
	Proceso: GESTION DIRECTIVA	
Nombre del Documento: Plan de mejoramiento núcleo técnico científico.		Versión 01
		Página 1 de 1

## El sistema digestivo

El aparato digestivo es el conjunto de órganos que nos ayuda a transformar los alimentos en energía para vivir. Empieza en la boca y termina en el ano. Cada parte tiene una tarea especial para que nuestro cuerpo pueda usar lo que comemos.

1. Observa el dibujo del sistema digestivo y escribe el nombre de cada órgano en los espacios vacíos. Puedes usar estas palabras como ayuda:

**Boca, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso, ano, hígado, páncreas.**



## El agua y sus

## estados

El agua es muy importante para la vida. Podemos encontrarla en la naturaleza en tres formas: sólida, líquida y gaseosa. Estos cambios ocurren cuando el agua se calienta o se enfría. ¡Por eso el agua puede ser hielo, lluvia o vapor!

2. completa con las palabras que faltan:

Cuando el agua está muy fría y se congela, se vuelve \_\_\_\_\_. (💡 pista: como el hielo)

Cuando el agua está lista para beber, decimos que es \_\_\_\_\_. (💡 pista: como el agua del vaso)

Cuando el agua se calienta mucho, se convierte en \_\_\_\_\_. (💡 pista: como el vapor)

3. Observa con atención los dibujos que están en la parte de abajo. Luego, en cada columna (Sólido, Líquido y Gaseoso), **dibuja los objetos o elementos que correspondan** según su estado.

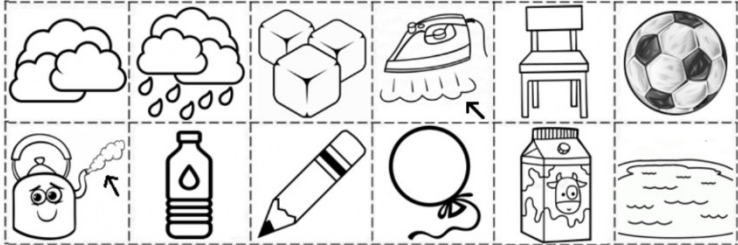
**Recuerda:**

**Sólido:** Tiene forma propia, como una silla o una pelota.

**Líquido:** No tiene forma propia, como el agua o la leche.

**Gaseoso:** Es un vapor o gas, como el vapor de agua o el aire de un globo.

SÓLIDO	LÍQUIDO	GASEOSO



4. Observa muy bien el dibujo del esqueleto y responde con tus propias palabras las preguntas que están a la derecha. Puedes escribir con letra clara y pedir ayuda si lo necesitas. Luego resuelve la sopa de letras.

Recuerda que:

- Nuestro cuerpo está formado por muchos huesos.
- Gracias a ellos podemos movernos, pararnos y proteger nuestros órganos.
- Las articulaciones y los ligamentos ayudan a que podamos doblar y mover nuestras partes del cuerpo.

# Sistema Óseo



¿De que esta formado?

---

¿Qué son las articulaciones?

---

¿Qué son los ligamentos?

---

¿Cuántos huesos constituyen el esqueleto de una persona adulta?



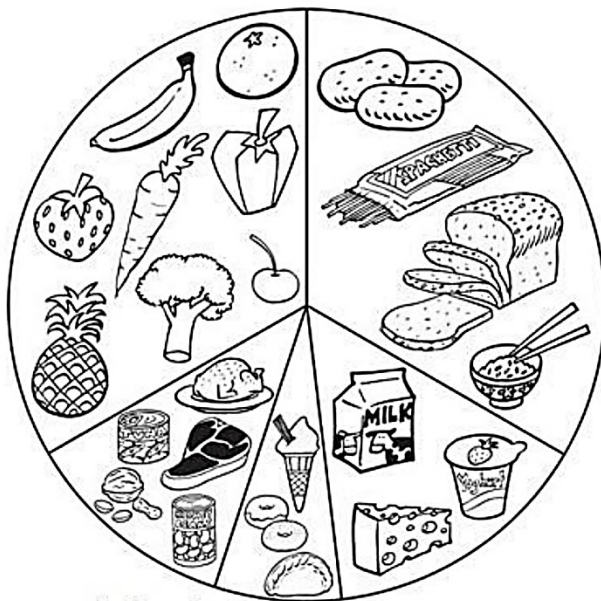
CÚBITO HÚMERO RADIO FÉMUR FRONTAL



5. **Colorea** con mucho cuidado cada alimento del plato según tu gusto. Usa colores alegres y mantente dentro de las líneas. **Observa muy bien** los alimentos y piensa cuáles ayudan a tu cuerpo a estar sano y fuerte. Luego, **escribe en tu cuaderno**:



**5 alimentos saludables** (que son buenos para tu cuerpo).

**5 alimentos poco saludables** (que debes comer solo de vez en cuando).

*Recuerda que los alimentos saludables te dan energía, te ayudan a crecer y a cuidar tu cuerpo.*



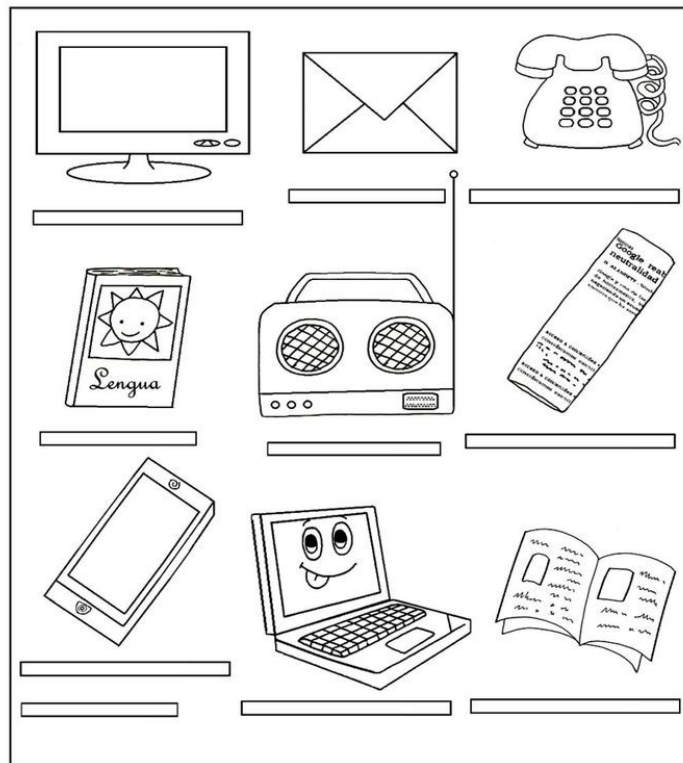
	

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>	
	Proceso: GESTION DIRECTIVA	
Nombre del Documento: Plan de mejoramiento núcleo técnico científico.		Versión 01
		Página 1 de 1

6. **Colorea** con mucho cuidado cada uno de los medios de comunicación que aparecen en la imagen. **Nombra** cada medio escribiendo su nombre en la línea que le corresponde. Luego, **responde en tu cuaderno:**

- a. ¿Cuál es el medio de comunicación que más usas?
- b. ¿Por qué lo usas tanto?

*Recuerda que los medios de comunicación nos ayudan a compartir información y a estar conectados con otras personas.*



7. **Colorea** la imagen con mucho cuidado y creatividad. Luego, en tu cuaderno **escribe una lista de 3 cosas** que **te gusta hacer en casa**, y **crees que haces muy bien** y te hacen sentir seguro o segura.

*Recuerda: tener confianza en ti mismo es saber que puedes aprender y lograr muchas cosas si te esfuerzas.*